



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ШАХТЫ
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Шахты
Ростовской области
«Средняя общеобразовательная школа №40»
(МБОУ СОШ № 40 г.Шахты)
346505 Россия Ростовская область, г. Шахты пер. Фучика, 8а тел.
8(8636)26-11-49 email:shkola40@rambler.ru

Согласовано:
Председатель ПК
С.Ю.Карагодина

Рассмотрено
на педсовете
(протокол №1 от 30.08.2018г)

Утверждаю
Директор
С.В.Воробьев
приказ от 31.08.2018г № 60



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 40

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МБОУ СОШ № 40.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 40 (далее – школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.
2. Режим образовательного процесса:
 - 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
 - 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
 - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.
 - 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
 - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
 - 2.6. Обучение в школе ведется в по 5-ти дневной учебной неделе.
 - 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

Сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут;

ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут;

январь - май - 4 урока по 40 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 класс (сентябрь-декабрь)	1-11 классы
1 урок 8.00 – 8.35	1 урок 8.00 – 8.40
2 урок 8.45 – 9.20	2 урок 8.50 – 9.30
динамическая пауза 9.20–10.20	3 урок 9.50 – 10.30
3 урок 10.20 – 10.55	4 урок 10.50 – 11.30
4 урок 11.05 – 11.40	5 урок 11.40 – 12.20
	6 урок 12.35 – 13.15
	7 урок 13.25 - 14.05

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – 23 часа в неделю;

-5 класс -28 часов в неделю;

-6 класс -29 часов в неделю;

-7 класс -31 час в неделю;

-8 класс – 32 часа в неделю;

-9 класс – 33 часа в неделю

-10-11 классы – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

Рассмотрено на заседании Совета родителей протокол № 1 от 14.09 2018г.

Рассмотрено на заседании Совета обучающихся протокол № 1 от 07.09 .2018г.