



## Миф № 1

С одного раза алкоголиком, наркоманом не станешь.  
Все можно держать под контролем.

Как ты думаешь, сколько процентов зависимых людей раньше думало так же?  
Ты уверен, что день, когда кто-то попробовал наркотик, не окажется первым днем «другой» жизни?

## Миф № 2

Есть «тяжелые» и «легкие» наркотики

Думаешь «легкие» - значит безвредные? Уверен ли ты, что есть разница, чем тебя ударят по голове - молотком или кувалдой?

## Миф № 3

Если я хочу выпить или принять наркотик - это мое личное дело.

Ты как будто живешь в космосе, во вселенской пустоте. Как же твои близкие, родные и, вообще, окружающие тебя люди? А если они будут думать также?...

## Миф № 4

Я смогу бросить курить, пить, употреблять наркотики, когда захочу.

Сча-з-з-з-з! То-то весь мир и пытается решить эту проблему столетиями.  
Да, мы тоже видели, как одна муха отлепилась и улетела. Как ты думаешь, больше мух осталось или улетело?

**Оставайся  
человеком!**

**Умей  
сказать - нет!**



**Не бойся обратиться  
за помощью или  
просто получить  
более подробную  
информацию**

ГБУЗ РК "Коми республиканский наркологический диспансер"  
г. Сыктывкар, ул. Катаева, 3  
тел.: 43-24-80

ЗА ПОМОЩЬЮ ОБРАЩАЙТЕСЬ  
К СПЕЦИАЛИСТАМ  
Кабинет профилактики  
г. Сыктывкар,  
Сысольское шоссе, 58  
тел.: 21-12-31

## **Рисковое поведение**

**Когда трудно  
отказаться от  
какой-нибудь  
коллективной  
глупости вроде  
наркотиков,  
подумай: зачем  
бежать вместе со  
стадом?  
Оставайся собой!**

## **Употребление ПАВ**



## **Пять способов сказать нет:**

1. Я не собираюсь травить организм.
2. Эта дрянь не для меня.
3. Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
4. Мне не хочется умереть молодым.
5. Я хочу быть здоровым.



## **5 способов отказаться:**

1. Послать этого человека (лучше сделать это молча).
2. Отказаться, не вступая в переговоры. Повернуться и молча уйти.
3. Не спорить с ним и не читать лекций о вреде наркотиков - это уже бесполезно.
4. Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг.
5. Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?



## **Запомни:**

Наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение, имей решимость воздержаться от употребления наркотика.

Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков - самая жестокая зависимость из всех возможных.



**Подумай дважды  
трижды...,  
подумай, как следует!**

**Твое будущее зависит  
только от тебя!**

**ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН  
СКАЗАТЬ**

### **НЕТ НАРКОТИКАМ**

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. Наркотики толкают людей на преступления
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
4. Наркотики уничтожают дружбу
5. Наркотики разрушают семьи
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям
8. Наркотики являются источником многих заболеваний
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным
10. Наркотики являются препятствием к духовному

## **О ВРЕДЕ ПИВА**

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.

Пиво стало самым популярным напитком среди подростков и молодежи.

При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в эндокринной системе человека, способствующий работе женских половых гормонов. У

**мужчин** уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

**У женщин** становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

**Токсические вещества**, содержащиеся в пиве, влияют на развитие похмельного синдрома. Потребление пива в больших количествах приводит к **поражению почек**. **Этиловый спирт** постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему - **мозг**, что ведет к полной деградации личности, а самое главное **«пивного» живота и избыточного веса**.

**Таким образом, вред пива для человеческого организма очень обширен:**

- гибель клеток головного мозга;
  - нарушение функций спинного мозга;
  - цирроз печени;
  - гепатит, панкреатит, гастрит;
  - невропатии;
  - поражение зрительного, слухового анализаторов;
  - повышение артериального давления и т.д.
- Вот неполный перечень нарушений, которые вызывает чрезмерное употребление пива.

**Открывая бутылку пива, подумай  
о последствиях**

**Занем тебе это надо?**



## Уголовный кодекс Российской Федерации

Статья 23. Уголовная ответственность лиц, совершивших преступление в состоянии опьянения

Лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств или других одурманивающих веществ, подлежит уголовной ответственности.

### Статья 228 УК РФ

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере, - наказываются штрафом в размере до 40 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 месяцев, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные в крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от 3 до 10 лет со штрафом в размере до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до 1 года либо без такового.

3. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от 10 до 15 лет со штрафом в размере до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до 1,5 лет либо без такового.

### Статья 228.1 УК РФ

1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - наказываются лишением свободы на срок от 4 до 8 лет с ограничением свободы на срок до 1 года либо без такового.

2. Сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, совершенный в следственном изоляторе, исправительном учреждении, административном здании, сооружении административного назначения, образовательной организации, на объектах спорта, железнодорожного, воздушного, морского, внутреннего водного транспорта или метрополитена, в общественном транспорте либо помещениях, используемых для развлечений или досуга; с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть "Интернет"), - наказывается лишением свободы на срок от 5 до 12 лет со штрафом в размере до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до 1 года либо без такового.

3. Деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, в значительном размере, - наказываются лишением свободы на срок от 8 до 15 лет со штрафом в размере до 5 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до 2 лет либо без такового.

4. Деяния, совершенные организованной группой лицом с использованием своего служебного положения; лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, в отношении несовершеннолетнего, в крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от 10 до 20 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 20 лет или без такового и со штрафом в размере до 1 млн. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового.

5. Деяния, совершенные в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от 15 до 20 лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и со штрафом в размере до 1 млн. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до пяти лет либо без такового или пожизненным лишением свободы.

### Статья 228.3. УК РФ

1. Незаконные приобретение, хранение или перевозка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные приобретение, хранение или перевозка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, в крупном размере, - наказываются штрафом в размере от 200 до 300 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 9 месяцев, либо обязательными работами на срок до 180 часов, либо исправительными работами на срок до 1 года, либо ограничением свободы на срок до 1 года.

2. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, - наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 9 месяцев до одного года, либо обязательными работами на срок от 180 до 240 часов, либо исправительными работами на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 2 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

### Статья 228.4 УК РФ

1. Незаконные производство, сбыт или пересылка прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, либо их частей, содержащих прекурсоры наркотических средств или психотропных веществ, в крупном размере, - наказываются ограничением свободы на срок до четырех лет либо лишением свободы на срок до пяти лет со штрафом в размере от двухсот тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до девяти месяцев либо без такового.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору или организованной группой; лицом с использованием своего служебного положения; в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет со штрафом в размере от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от девяти месяцев до одного года либо без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

### Статья 230 УК РФ

1. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, - наказывается ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок от 3 до 5 лет.

2. То же деяние, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой в отношении двух или более лиц с применением насилия или с угрозой его применения, - наказывается лишением свободы на срок от 5 до 10 лет с ограничением свободы на срок до 2 лет либо без такового.

3. Деяния, если они совершены в отношении несовершеннолетнего, повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, - наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

### Статья 231 УК РФ

1. Незаконное культивирование в крупном размере растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, - наказывается штрафом в размере до 300 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 2 лет, либо обязательными работами на срок до 480 либо ограничением свободы на срок 2 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок до восьми лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

### Статья 232 УК РФ

1. Организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, - наказываются лишением свободы на срок до четырех лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, - наказываются лишением свободы на срок от двух лет до шести лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

3. Деяния, предусмотренные частью первой настоящей статьи, совершенные организованной группой, - наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.